OCIO TEST ASOCIACIONES CULTURA

STANDBY

NÚMERO 20

OPINIÓN SERVICIOS CENTROS EDUCATIVOS EVENTOS

HECHA X J PARA JÓVENES

ÍNDICE

Medioambiente	pag 3
Deporte y sus beneficio	pag 4
Entrevista Marta Castaño	pag 5
Ciencia y Ciberbullying	pag 6
Cambios en los profesionales	pag 7
Centro de la mujer	pag 8
Colegio Stm. Cristo de la Sangre	pag 9
IES Juan de Padilla	pag 10
IES Alonso de Covarrubias	pag 11
Entrevista familiar	pag 12
Centro Información Juvenil	pag 14
Centro Joven	pag 15

Este nuevo ejemplar ha estado marcado para todos nosotros de una forma muy especial. Sabemos que han sido tiempos difíciles para todos, y por ello más que nunca hemos intentado aportar nuestro granito de arena dando recomendaciones sobre el tema principal que durante estos meses se ha introducido en nuestras casas, el COVID 19. Siempre se ha dicho que las guerras más difíciles se las dan a los mejores guerreros. Muchas gracias por afrontar y aguantar esta situación de la mejor forma posible. Nos vemos dentro de poco. Desde la Revista Stand By os deseamos salud a todos nuestros lectores y familiares.

Como cada año, al finalizar el curso, llega un nuevo número de la revista stand by. En esta ocasión en un momento en el que el covid-19 ha provocado que tengamos que reinventarnos y ponernos en contacto usando las tecnologías y el ingenio de todos y todas. Por ello esta revista llega en formato digital, haciendo posible que el trabajo de los corresponsales juveniles sea visible y podáis disfrutarlo.

Durante este tiempo los servicios que se ofrecen desde la concejalía de juventud se han seguido prestando en versión 2.0, espero que os haya gustado y sobre todo que os hayan permitido estar en contacto con vuestros monitores y monitoras y también con vuestros compañeros de clase o actividades de ocio. Agradecer desde estas líneas a todos los monitores y monitoras su implicación, trabajo y empeño para que todo haya podido salir adelante.

Desearos los mejores resultados a todos aquellos que os enfrentáis próximamente a la EVAU, seguro que conseguiréis vuestras metas.

Buen verano y nos volvemos a leer a través de esta revista el curso que viene.

ESTER MARTÍNEZ PALOMO

CAMBIO EN EL MEDIOAMBIENTE

Media humanidad se encuentra en aislamiento por el COVID-19 y la otra media quizá se encuentre pronto pero, ¿qué está pasando ahí fuera? Parece que la naturaleza ha entrado en una fase de rehabilitación forzosa debido al parón de las cuarentenas. Que las selvas se expanden y los cielos se limpian, las autopistas se vacían, los jabalíes toman las calles de Barcelona y los osos las de Asturias… La expansión del coronavirus está causando estragos en la economía pero, ¿cómo afecta al medio ambiente? ¿Hay una revancha de la naturaleza contra el ser humano?

LAS CIUDADES EN REHABILITACIÓN:

Las industrias cerradas, las carreteras desérticas y las calles vacías.

El parón brusco de las actividades humanas, la disminución de los desplazamientos d vehículos a motor, la producción industrial y el consumo han provocado que las ciuda des se hayan ido librando de los malos humos.

Ha habido una fuerte reducción de las concentraciones de dióxido de nitrógeno en Chi na y distintos lugares de Europa, como Roma y el norte de Italia, París y varias ciuda des de España coincidiendo con las medidas de cuarentena.

La reducción del consumo de energía también ha ocasionado que haya menos emisio nes de dióxido de carbono. En Madrid las autoridades municipales han informado qu los gases de efecto invernadero han descendido un 57% desde el estado de alarma.

CATARATAS EN SILENCIO

Imagina las cataratas de Iguazú vacías, tanto de agua como de gente.

Desde el 14 de marzo, todo el parque ha cerrado sus puertas al turismo. La selva también respira. Según los guardabosques, la vegetación empieza a ocupar las pasarelas, a cerrar senderos y espacios donde hasta hace poco circulaban turistas.

Hasta el estruendo de las cataratas se ha silenciado. Su caudal, que promedia los 1.500 metros cúbicos de agua por segundo, se ha reducido a 280.

Un cambio muy sonado en nuestras proximidades se ha producido en el paraje natural Las Barrancas (Burujón, Toledo).

REBELIÓN ANIMAL

Ante el confinamiento la fauna está ganando terreno. En los espacios naturales ya no hay escaladores ni senderistas, no hay vuelos en parapente, ni en globo o en helicóptero y apenas pasan aviones ni vehículos a motor. Mucho menos cazadores. Los expertos de algunas organizaciones de protección de la fauna consideran que lo que está sucediendo tiene un efecto sanador para muchas especies en peligro dentro de nuestra geografía. En los últimos días hemos visto en redes sociales delfines en las costas del Levante, un oso pardo paseando por las calles de Ventanueva en Asturias y un jabalí por las de Barcelona, pavos reales en Madrid, cabras montesas al galope en Chinchillas (Albacete) y hasta una foca en la ribera de San Sebastián.

BENEFICIOS FÍSICO-MENTALES DEL DEPORTE

Como hemos podido comprobar durante tantos días de confinamiento, el deporte ha sido clave en nuestro día a día para mantenernos en forma y reducir posibles enfermedades cardiovasculares, pero sobre todo para mantener nuestras capacidades psicológicas activas. Parece ser que por fin nos hemos dado cuenta de la importancia que tiene la práctica de deporte y para ellos os contaremos como afecta el deporte diario a la hora de nuestro bienestar.

1 **Mejora la autoestima**: El ejercicio mejorará tu propia imagen, y por consiguiente tu autoestima se verá reforzada.

2 **Produce químicos de la felicidad:** El ejercicio favorece la liberación de endorfinas , se trata de unas sustancias químicas que producen sensación de felicidad y euforia.

3 **Reduce el estrés:** El ejercicio incrementa la producción de norepirefrina, un químico que modera la respuesta del cerebro al estrés.

4 **Aumenta la capacidad cerebral y la memoria**: Al hacer ejercicio el cerebro contribuye a la generación de neuronas y fortalece las conexiones sinápticas entre ellas. También la memoria se ve significativamente mejorada a la hora de asociar imágenes y objetos.

5 **Alivia la ansiedad**: Los neurotransmisores liberados durante y después de practicar deporte pueden ayudar a la gente que sufre de ansiedad debido a la liberación de endorfinas.

6 **Mejora tus relaciones sociales:** Al aumentar tu autoconfianza, esto se manifiesta en tus relaciones con los demás.

7 **Previene el deterioro cognitivo:** Haciendo deporte se consigue aumentar sustancias químicas del cerebro que previenen la degeneración de las neuronas.

ENTREVISTA A MARTA CASTAÑO BURGOS, CUARTA CLASIFICADA EN EL CAMPEONATO NACIONAL DE GIMNASIA RÍTMICA

Buenos días Marta y muchas gracias de antemano por dejarnos introducirnos un poco en tu vida privada y profesional, esperamos que las preguntas sean de tu agrado y con ellas podamos conocerte un poquito más. Sin dilatar más la conversación comenzamos con las preguntas:

¿A qué edad y cómo empezaste con la gimnasia rítmica?

Empecé con cuatro años porque mis padres querían que hiciera algún tipo de ejercicio, al principio iba a realizar ballet con mis amigas pero mis tíos me dijeron que podía probar a hacer gimnasia rítmica. Entonces fui a una clase a probar, me gustó y desde entonces sigo practicando este deporte.

Quedaste 4ª en el campeonato de España, te faltó poco para alcanzar la medalla, ¿cómo recuerdas ahora esos momentos?

Lo primero que me salía sentir era rabia, porque en los últimos cinco minutos me quitaron la medalla, pero cuando me estaban dando el diploma era más bien alegría y satisfacción porque ese simple papel era la recompensa, el fruto de todo el esfuerzo durante toda la temporada.

¿Cómo prefieres actuar en conjunto o individual?

Prefiero actuar de manera individual porque actuar en conjunto requiere estar pendiente de las demás, además de mi misma y un simple fallo no solo te perjudica a ti, sino a todo el conjunto y en individual puedes demostrar mejor lo que sabes hacer y lucirte mejor.

¿Cómo te defines?

Yo me defino como una persona constante, trabajadora, cabezota, que no para hasta conseguir su objetivo y que siempre tienes ganas de superarse.

¿Cómo ves el club desde un punto de vista personal?

Yo mi club lo considero como una familia, sé que siempre van a estar ahí para ayudarme y apoyarme tanto en el ámbito deportivo como personal.

¿Cuál sería tu sueño o meta como gimnasta?

Llegar al pódium nacional, ya que casi lo alcanzo varias veces, pero sobre todo destacar como gimnasta y que una vez me retire no sea olvidada.

¿Has pensado por dónde quieres que transcurra tu vida una vez dejes la gimnasia?

Me gustaría estudiar alguna carrera relacionada con el deporte o tal vez sacarme el título de entrenadora y dedicarme a lo que siempre me ha gustado.

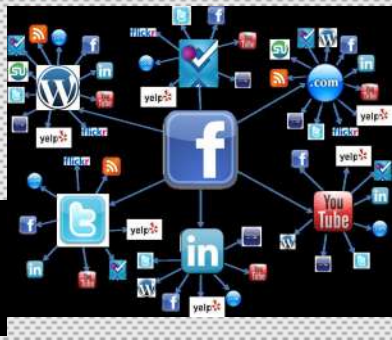
¿Cuántas horas diarias entrenas?

Entreno 4 horas diarias de lunes a viernes, aunque cuando estamos en temporada cabe la posibilidad de aumentar las horas de entreno.

¿Cómo es el trato con tus entrenadoras?

Siempre guardando el respeto pero sabiendo que van a estar ahí y con mucha confianza puesta en ellas.

REDES y CIBERBULLYING



LAS REDES DE LA CUARENTENA

Realmente una de las partes más difíciles del confinamiento ha sido el no poder juntarnos con nuestros amigos como solíamos hacer, pero gracias a las tecnologías de hoy en día hemos podido sentirnos un poco más arropados de la gente a la que queremos y así amenizar nuestro tiempo en casa, compartiendo tanto conversaciones como vivencias, ya que este tipo de tecnología nos permite acercarnos más que con las simples palabras, con la imagen.

Las formas de contacto que hemos tenido han sido principalmente mediante videollamadas en aplicaciones como **Zoom, Skype, Meet, Houseparty**... Que dependiendo del número del grupo de gente que se junten para poder realizar este tipo de videollamadas han sido elegidos unas u otras aplicaciones.

Sin embargo, la aplicación reina de esta cuarentena sin ningún tipo de duda ha sido **Instagram**, donde hemos podido ver retos en las historias, directos con otras personas e incluso diferentes tipos de juegos como los Scape Room que ha presentado el Centro Joven de Torrijos.. Ha sido una de las mejores formas de entretenimiento y de contacto los unos con los otros.

¿CÓMO DETECTAR EL CIBERBULLYING?

Ya desde hace varios meses en los cuales se impuso el estado de alarma, las redes sociales se han estado usando más de lo normal, para pasar el tiempo, todo esto ha conllevado a que los casos de ciberbullying se elevaran consideradamente. Os daremos unas recomendaciones para poder saber si nos enfrentamos a un claro acoso por las redes sociales de hijos, hermanos, amigos o conocidos. Estas son las reacciones más comunes y visibles frente a este tipo de problemas:

1º Cambios bruscos en el comportamiento y en el ánimo.
2º Aislamiento de la familia poco a poco.
3º Presencia de síntomas patológicos sin estar enfermos (quejándose de que les duele algo).
4º Dificultad a la hora de dormir y tendencia a sufrir pesadillas.
5º Cambios de ánimo incluso llegar a la llorera mientras desarrolla otras actividades como leer y jugar.
6º Deterioro repentino de las relaciones sociales.

CAMBIOS EN LA FORMA DE TRABAJAR

El uso de las tecnologías hace cada vez más visible las diferentes profesiones que se están introduciendo rápidamente en nuestro sistema y es por ello que muchas de ellas sean tan buscadas y deseadas por alguno de nosotros, ya que permiten dar a conocer tanto nuestros gustos, habilidades o curiosidades para poder ponerlo en conocimiento de los demás.

Ya conocemos algunas de ellas en este sector como puedan ser youtuber, streamer e influencer pero … debido a esta pandemia que llevamos afrontando hace ya varios meses ha provocado que ciertos sectores económicos cambien su forma de trabajar, ya sea por las nuevas medidas sanitarias pertinentes o por sus cambios de comunicación. Para ello vamos a ver 3 claros ejemplos de los que se ha estado hablando estos días.

MÉDICOS DE FAMILIA: su sector de trabajo frente a esta pandemia ha sido primordial, pero para ello han tenido que tomar serias medidas preventivas y gran parte de ellos se han visto obligados a trabajar mediante videoconferencia, siendo el médico la voz de la sabiduría y el propio paciente el brazo ejecutor de los consejos e instrucciones que a través de la pantalla le iba comentando el medico. Ha habido casos especiales de gran prioridad en la cual los pacientes acudían a los centros médicos de ciudades y localidades con unas medidas higiénico-sanitarias mucho más severas de lo que estamos acos-

PELUQUEROS Y ESTETICISTAS: Un sector del que hacemos un uso cotidiano que también han tenido que amoldarse a la cuarentena. Muchos de ellos han cambiado su clínica o centro donde realizaban el trabajo por un una cámara a través de la cual dar los pertinentes consejos de estética para hacer más llevadero el confinamiento. Ha sido de gran utilidad debido al largo tiempo que se ha estado sin poder salir y búsquedas por internet de: ¿cómo cortarme el pelo en casa? Han sido topic en estos días en las redes.

MAESTROS O PROFESORES: Probablemente puede que haya sido el sector de trabajo que más ha cambiado en estos últimos meses. La forma y disposición en la que enseñaban a sus alumnos ha cambiado de forma radical, cambiando la tiza y la pizarra por las videoconferencia y el correo. Un trabajo duro realizado estos días para que todos los alumnos pudiesen seguir adelante con su aprendizaje, de una forma mas tecnológica pero con la intención de que sea tan efectiva como las clases presenciales.

VIOLENCIA DE GÉNERO EN TIEMPOS DEL COVID-19

15 de marzo, toda España está confinada en sus hogares. Desde esa fecha hemos conocido conceptos como pandemia, confinamiento, desescalada y hemos sufrido el no poder estar con nuestra familia, amistades, seres queridos…

Durante este periodo cada uno de nosotros/as hemos aprendido a convivir con una situación diferente, novedosa, incomoda, pero para algunas mujeres esta situación ha agravado más un hecho que venía sufriendo. Me estoy refiriendo a las mujeres víctimas de violencia de género. Mujeres que han sufrido y siguen sufriendo esta pandemia de formas muy diferentes. Si convivir con tu agresor en periodo normal ya puede ser peligroso, en esta época se hace mucho más duro. A todo esto, le sumamos que nuestros movimientos fuera del hogar están más controlados y no podemos salir de casa para pedir ayuda, hace que la vida de estas mujeres junto a sus hijos e hijas se complica aún más.

El confinamiento ha hecho que aumenten las llamadas al '016', teléfono contra la violencia machista. Si comparamos este mes de abril con el de 2019, se ha pasado de las 5.396 llamadas a las 8.632, es decir, un aumento del 60%. Además, a medida que se alargaba el confinamiento, también aumentaban las llamadas: de marzo a abril se registró un aumento del 37,6%: 2.361 llamadas más de un mes a otro.

Es por esto, por lo que, desde el Centro de la Mujer de Torrijos, hemos estado atendiendo de manera telefónica y actualizando día a día, todo tipo de información que sirva de apoyo y ayuda a estas mujeres en las redes sociales. Difundimos un mensaje claro y alto, **¡NO ESTAS SOLA!** estamos para apoyarte, ayudarte, asesorarte, informarte en todo lo relativo a la violencia de género y sus consecuencias.

¡Que te quede claro!!

💙 SEGUIMOS A TU LADO 💙

⚠Recuerda que el Centro de la Mujer de Torrijos permanece ¡¡ACTIVO !! atiende de manera telefónica de lunes a viernes de 8 a 15:00 horas.

Puedes contactar en el siguiente teléfono a tu disposición

☎ 925 76 22 50

☎ 900 100 114 / 016 (fuera de horario laboral)

También por correo electrónico y redes sociales

📧: centro-mujer@torrijos.es

Facebook: CM Torrijos

Instagram: centrodelamujertorrijos

COLEGIO STMO. CRISTO DE LA SANGRE

CARRERA SOLIDARIA, MANOS UNIDAS

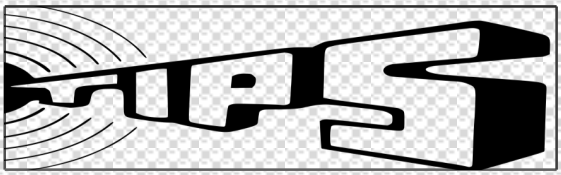
El día 6 de marzo de 2020, alumnos y profesores de secundaria participaron un año más en la carrera solidaria por Manos Unidas que se celebra en el Colegio Santísimo Cristo de la Sangre.
Se trata de un evento que se realiza todos los años en el colegio teniendo como fin ayudar con un aporte económico a los más desfavorecidos.
La mecánica de esta actividad consiste en realizar una marcha en la que cada persona dona una cantidad de dinero por cada kilómetro realizado.
Además hay una prueba de relevos en la cual participan alumnos de todos los cursos de secundaria y algunos profesores, potenciando las dotes atléticas de todos los asistentes allí presente y sumando y sumando kilómetros para la causa.
Al terminar esta actividad, para recobrar fuerzas, se repartieron sándwiches, hechos anteriormente por alumnos y alumnas del centro, y bebidas, cuyo beneficio recaudado con su venta también fue donado a Manos Unidas para ayudar a su labor.
Fue un día especial en el que compartimos momentos muy buenos y gratificantes con nuestros compañeros y profesores al aire libre. Lo más importante de todo además de potenciar el compañerismo entre los participantes... aportar nuestro granito de arena a una buena y bonita causa que va destinada a los más necesitados.

STAND BY

I.E.S JUAN DE PADILLA

TIPS PARA EL ESTUDIO EN CASA, EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Debido a la cuarentena, todos los jóvenes estamos estudiando en nuestras casas. Sabemos de primera mano que puede ser una situación algo extraña ya que no estamos acostumbrados a este tipo de educación. Es por eso que desde la revista Stand By os proponemos algunos consejos que os podrían ayudar a la hora de estudiar o realizar trabajos en casa de forma más efectiva y más gratificante.



TOMA LA INICIATIVA: es importante que no esperes que profesores, progenitores o educadores tomen la iniciativa. En este caso, todo depende de ti, así que, demuestra tu responsabilidad y demuestra que te importa tu formación y tu futuro.

PLANIFICA TUS HORARIOS DE ESTUDIOS: Poseer un horario específico es muy importante para que rindas en tus estudios. Poseer una planificación de los días y momentos precisos en los que vas a hacer y/o entregar trabajos o tareas, te ayudará a concentrarte anticipadamente y a organizarte mejor, evitando demasiado estrés.

ELIGE UN LUGAR TRANQUILO Y CON LUZ PARA ESTUDIAR: nada de ponerse a estudiar en el sofá, o peor….¡en la cama! Para concentrarte, necesitas tener un espacio reservado al estudio que sea cómodo, con buena luz y temperatura, donde te molesten lo mínimo posible y donde puedas apoyar tus libros, el ordenador, los bolígrafos… y todo lo que te haga falta. Además, en caso de no tener que utilizarlos, evita las tablets o los móviles, así que apágalo o ponlo en silencio mientras estés estudiando, así seguro que tu grado de concentración aumenta.

DUERME LAS HORAS ADECUADAS: Con esto de la cuarentena, los nervios, y la cantidad de trabajos que tenemos, puede ser complicado, si le das a tu cuerpo y tu mente un descanso adecuado, verás que te resultará mucho más fácil mantener la concentración y ser productivo.

UTILIZA UN MÉTODO DE ESTUDIO: Hay diversos métodos que funcionan al momento de estudiar, pero siempre dependerá de las cualidades de cada estudiante (como por ejemplo: crear resúmenes dividiéndolos entre materias y temas, hacer mapas conceptuales, tarjetas con preguntas y respuestas, etc.).

UNA EvAU DIFERENTE

Como todos sabemos, estamos viviendo una época que podría ser clasificada perfectamente como histórica. La mayor crisis de los últimos 100 años. 1/3 de la población confinada en sus casas y el porvenir de nuestra vida tal y como la conocemos, en el aire. Y, ¿cómo no? Nosotros como estudiantes también hemos sufrido cambios, en este caso en algo tan importante como es la EvAU (Evaluación de Acceso a la Universidad.)

Todos aquellos alumnos que este año se presenten a esta prueba de acceso a estudios de grado sufrirán modificaciones en los exámenes que vayan a realizar, así como en el momento de realizarlos.

El primer cambio que se ha producido ha sido las fechas de realización. En condiciones normales, los alumnos se examinarían de esta prueba los días 3, 4 y 5 de junio. Sin embargo, y debido a la evolución de la pandemia, se decidió traspasar las pruebas a los días 6, 7 y 8 de julio.

Otro cambio que se ha dado es el lugar de realización de las pruebas. Habitualmente la EvAU se realizaría en el Campus de la Fábrica de Armas de la UCLM en Toledo para los alumnos de la provincia. Sin embargo, para poder cumplir con las condiciones de seguridad y garantizar la salud de los participantes, la Consejería está planteando la posibilidad de realizar las pruebas en otros centros de la capital.

Sin embargo, el cambio más importante se ha introducido en la estructura de los exámenes. En la EvAU de otros años, cada examen contaba con dos opciones: A y B. El alumno debía elegir una opción y realizar todas las preguntas que hubiese en dicha opción. Sin embargo, este año el tercer trimestre se ha tenido que impartir de manera no presencial y parte del temario no se ha visto en clase. Para evitar perjudicar a los alumnos y así asegurar que no tengan por qué evaluarse de conocimientos vistos solo de manera no presencial se introduce un cambio. Las dos opciones quedarán fusionadas en una y de cada pregunta hay más opciones a elegir que en convocatorias anteriores.

Veamos un ejemplo: Lengua y Literatura castellana. Esta asignatura es obligatoria para todos los alumnos. En condiciones normales, el alumno tendría dos opciones, cada una con un comentario de texto, una oración de sintaxis, una pregunta de lengua, otra de literatura y, por último, un comentario de texto literario. Con el nuevo modelo, el alumno tendrá dos textos con su respectiva oración para analizar y deberá elegir uno. Después, se le presentarán tres preguntas: dos temas de lengua a elegir uno, cuatro temas de literatura a elegir uno y dos comentarios literarios a elegir uno. De estas tres preguntas, el alumno solo deberá de responder a dos.

Desde aquí os deseamos mucha suerte a todos aquellos que se presenten a esta prueba y muchos ánimos.

« EvAU »

EVALUACIÓN PARA EL ACCESO A LA UNIVERSIDAD

ENTREVISTA FAMILIAR SOBRE EL COVID 19

CUARENTENA A LOS 15 A LOS 40 Y A LOS 60

¿Cómo habéis vivido la cuarentena?.¿Te sentirás identificado con tu rango de edad?
Hemos realizado una pequeña encuesta para saber qué cosas han cambiado en nuestro hábito diario, pero…¿habrá cambiado de igual forma para nosotros que somos adolescentes que para nuestros padres o nuestros abuelos? Veamos ahora los diferentes puntos de vista que han tenido esta familia que consta de un hijo (H) , una madre (M) y una abuela (A) .

1. ¿Ha influido el espacio en la rutina deportiva?

H: *La verdad que te das cuenta que el espacio es muy importante sobretodo si los deportes que habitualmente realizas son deportes de equipo, pero he intentado hacer un hueco en casa que junto con el patio ha sido mi zona de trabajo en cuanto deportivamente hablamos.*

M: *He notado un cambio sobretodo en el horario matinal, que es cuando realizo mi paseo diario, pero he intentado seguir con ejercicios en casa de forma diferente.*

A: *La verdad que no ha supuesto gran cambio ya que tenemos un patio no muy grande pero lo suficiente para poder mantener las piernas en movimiento, mis ejercicios no son comparables a los de mi nieto.*

2. ¿Habéis encontrado algún hobby desconocido para vosotros al que os hayáis aficionado?

H: *La verdad que la lectura ha sido un gran descubrimiento, acostumbrado a estudiar, nunca tenía tiempo de pararme a disfrutar leyendo y ahora que he tenido ese tiempo ha sido bastante grato poder sentarme a leer un libro.*

M: *Hobbie encontrado… no, pero siempre me ha gustado la jardinería y ahora con estos días que ha hecho de lluvias y soles el jardín ha sido un hobbie muy entretenido.*

A: *La verdad que entre mis nietos y mis hijos me han tenido bastante ocupada, hazme una mascarilla que no tengo, hazme una cinta para que no me duela las orejas con las mascarillas… asique la costura ha sido un gran pasatiempo estos días para mí.*

3. Seguro que la cocina ha sido un punto clave en el encierro, ¿habéis cocinado algo que no habíais hecho nunca?

H: *La verdad que ha sido un gran punto de reunión, pero yo más que cocinar he observado muy atentamente, seguro que algo se me ha quedado para futuros proyectos culinarios jaja pero he de decir que he actuado muchas veces de pinche.*

M: *Algo nuevo hemos cocinado porque te daba tiempo para poder mirar alguna receta nueva y probar, por probar que no quede.*

A: *Bueno… yo ya no soy de experimentar mucho en la cocina pero si es verdad que he cocinado más que de costumbre, sobretodo algún postre nuevo, pero por lo general he seguido con las comidas tradicionales que sé que me salen buenas y los experimentos con la gaseosa jaja.*

4. ¿Crees que habrá un antes y un después en tu vida con el uso de las tecnologías?

H: *No creo, estamos muy acostumbrados a utilizar las tecnologías, pero sí es verdad que estos días hemos abusado un poco más de ellas.*

M: *Aunque a nuestra edad utilizamos tecnologías si es verdad que algunas cosas me han tenido que explicar mis hijos, supongo que es lo normal.*

A: *Tres días antes del confinamiento y viendo lo que pasaría mis nietos me hicieron whatsapp y pulsando un solo botón hago videollamadas con ellos asique imagínate si he aprendido cosas de la juventud.*

5. ¿Cambiará la forma de ver a tus familiares ahora que no has podido tenerlos cerca?

H: *Se ha echado de menos a la gente allegada y familiares, no creo que cambie, simplemente el hecho de verlos bien... lo valoraré más.*

M: *En estos dos meses ha habido acontecimientos, cumpleaños, comuniones, que nos hemos perdido, y por supuesto se ha echado de menos a la familia, mi forma de verlos siempre ha sido con mucho cariño y amor, eso no cambiará.*

A: *Se echa mucho de menos y creo que a nuestra edad el tiempo perdido se valora-ra de diferente forma, ahora tendremos más cuidado a la hora de reunirnos pero nunca la forma de verlos a ellos.*

6. ¿Cuál ha sido la cosa o cosas que nunca hubieses pensado echar de menos y que has necesitado estos días?

H: *Ir a comprar obligado por mi madre.*

M: *Salir a comprar tranquilamente, sin miedo, sin temor.*

A: *Necesitar ver a mi familia, sin ninguna duda.*

7. ¿Qué es la primera cosa que tienes pensado hacer cuando todo esto termine?

H: *Ver a familiares y amigos cara a cara y poder tomar algo o cenar en cualquier sitio, la verdad que da igual el lugar, lo importante es estar acompañado.*

M: *Seguramente comer o cenar con toda la familia, reunirnos.*

A: *Dar un buen beso y un buen abrazo a toda mi familia.*

8. Si volviésemos al día 1 de cuarentena ¿qué cosa cambiarías de lo que has hecho?

H: *Plantearme mejor la rutina diaria, aunque creo que no lo he hecho mal.*

M: *Creo que no cambiaría nada de lo que he hecho la verdad.*

A: *No lo sé, creo que hubiese hecho lo mismo que he hecho, quizá hacer menos dulce de lo que he hecho estos días.*

9. ¿Crees que esto cambiará en la personalidad de la gente? ¿Para bien o para mal?

H: *Me gustaría creer que sí, pero no lo creo, la gente cambia por tiempos cortos.*

M: *A corto plazo seguramente sí, pero la gente se olvida rápidamente.*

A: *Ahora somos más conscientes y solidarios, esperemos que dure mucho tiempo.*

CENTRO DE INFORMACION JUVENIL

El COVID 19 ha supuesto un cambio repentino en las vidas de millones de personas en todo el mundo. Su llegada fortuita obligó a cambiar miles de planes, de proyectos… tuvimos que adaptarnos a una situación desconocida que nunca habíamos vivido. Los centros de trabajo han tenido que reinventarse para poder seguir ofreciendo sus servicios a la ciudadanía.

Desde el **Centro de Información Juvenil** hemos seguido al pie del cañón para satisfacer las necesidades de nuestros y nuestras jóvenes, y hemos seguido ofreciendo nuestro trabajo, adaptado de la mejor forma posible a la situación. A lo largo de este tiempo hemos seguido realizando nuestras labores de información a través de las redes sociales, de nuestro Boletín mensual TorriJoven, y hemos seguido trabajando en red junto al resto de

Hemos lanzado varias iniciativas a lo largo de estos meses, con el objetivo de hacer más llevadero el confinamiento a nuestros jóvenes. **"Desde mi ventana"** les invitaba a realizar una fotografía desde sus casas para mostrar al resto de sus vecinos otra perspectiva de Torrijos, visto desde otra óptica distinta a la que estamos acostumbrados.

Después llegó el 17 de abril, **Día Europeo de la Información Juvenil**, en el que junto a otros compañeros y compañeras de diferentes PIJ y CIJ de Castilla-La Mancha, realizamos un vídeo promocional donde se muestra la gran cantidad de recursos con que contamos y que ponemos cada día a disposición de nuestros y nuestras jóvenes.

Otra iniciativa fue **"1 de mayo: "Día del Campo" ¡Este año desde casa!"**, con motivo de la celebración anual del primero de mayo, que tenemos por costumbre compartir con familia y amigos. Se invitaba a subir fotos de años anteriores de esta jornada, así como de las comidas que este año se prepararían para degustar desde casa, cumpliendo con el confinamiento.

Con motivo del **Día de Europa**, que se celebró el pasado 9 de mayo, el Centro de Información Juvenil participó en la realización de un vídeo junto a otros puntos y centros de Castilla-La Mancha, donde los protagonistas fueron los y las jóvenes de las distintas localidades. El objetivo de este vídeo es dar visibilidad a las *11 Metas de la Juventud Europea*, contempladas en la Estrategia de la UE para la Juventud 2019-2027. Nuestra representante fue Elena Gómez, miembro del Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia, y optamos por la meta número 10: "Una Europa Verde y Sostenible".

Al hilo de esta celebración, propusimos una nueva iniciativa, en la que se animaba a la juventud torrijeña a subir a redes sociales **fotografías de sus viajes por Europa**. También lanzamos una **edición especial de TorriJoven, dedicado al Día de Europa**, en el que se ofrecía información de la gran cantidad de recursos que ofrece Europa a nuestros jóvenes. Dentro de este boletín se incluyó el apartado **"Torrijeñas por Europa"**, en el que tres chicas de nuestro pueblo, que viven y trabajan en diferentes puntos del continente Europeo, nos hablan de su experiencia y animan a los y las jóvenes a disfrutar de las múltiples oportunidades que ofrece Europa (programas europeos, empleo, ocio…).

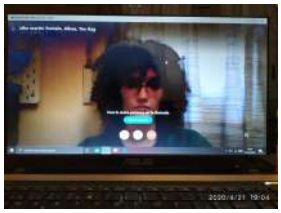
Podéis encontrar todo este material (iniciativas, boletines, vídeos, actividades…) en nuestra página de Facebook: **CIJ Ayto. Torrijos-Juventud** y en la web del Ayto. de Torrijos. Y os recordamos que estamos a vuestra entera disposición, ofreciendo de manera íntegra nuestros servicios. Recordad que **#EsteVirusLoParamosUnidos**

CENTRO JOVEN

Como habéis podido observar estos días, el Centro Joven de Torrijos ha adecuado su programación y metodología al estado de alarma al que nos ha llevado el virus Covid 19, utilizando herramientas y plataformas digitales como Skype, Instagram, Youtube o cualquier otra que nos sirviera para continuar con nuestro trabajo. Hemos seguido realizando las clases de apoyo escolar y refuerzo de ingles para acompañar a nuestros alumnos en sus necesidades lectivas durante la pandemia . Nuestros talleres se han mantenido a disposición de todos sus participantes y el Centro de Ocio ha ofertado retos y actividades para hacer mas llevadero el confinamiento durante los fines de semana . Para nosotros ha sido una forma de trabajo un tanto peculiar y diferente pero de la cual estamos muy orgullosos al ver a gran parte de nuestros usuarios ser partícipes de todas las actividades realizadas.

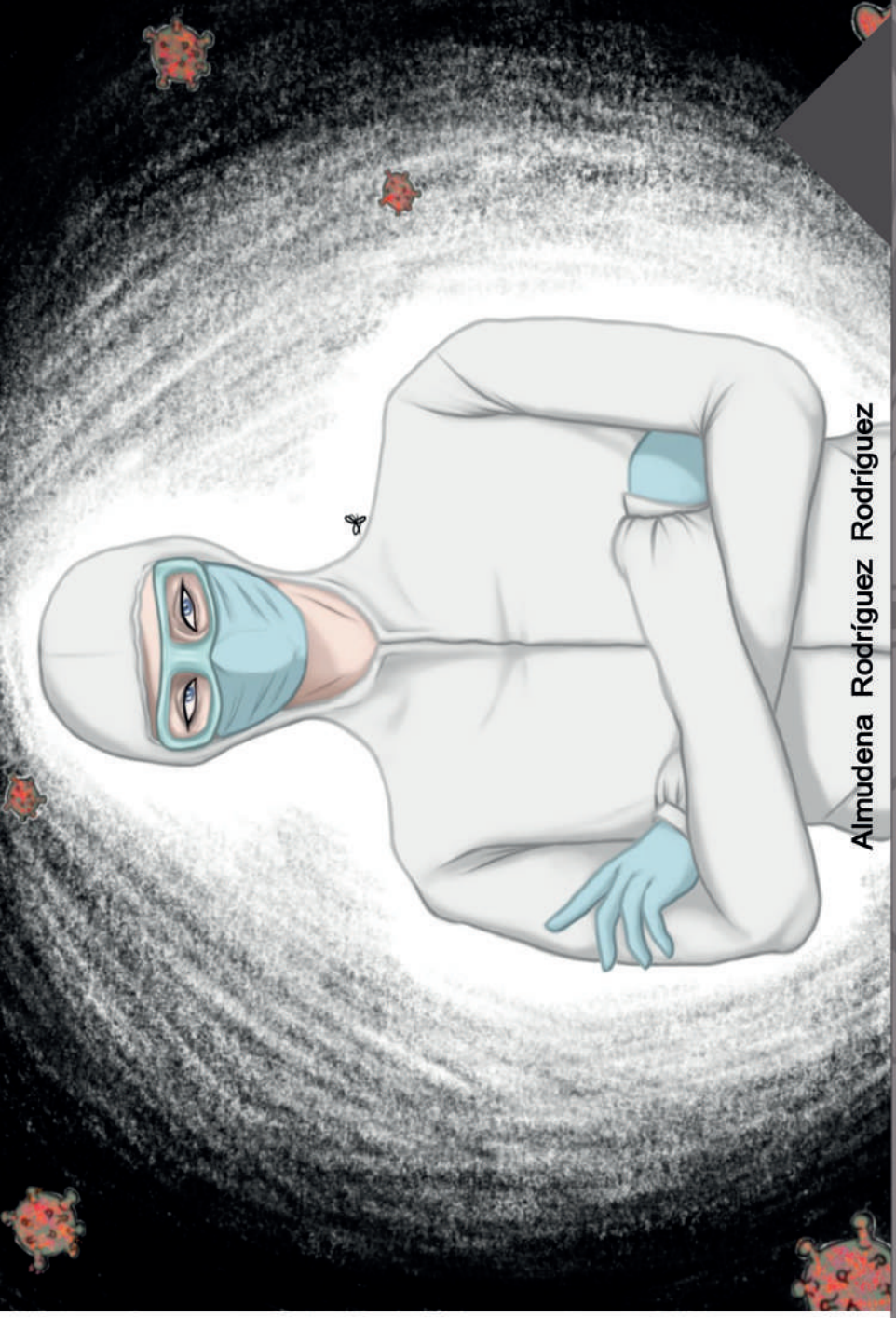
Me gustaría agradecer a profesores y monitores su predisposición y su magnifico trabajo y a todos deciros que estamos desenado veros de nuevo. ¡Seguid cuidándoos mucho!

FORMACIÓN



TALLERES

CENTRO DE OCIO JOVEN



Almudena Rodríguez Rodríguez

AYUNTAMIENTO
Torrijos

STAND BY está realizada por:

CENTRO JOVEN TORRIJOS

CONCEJALÍA DE JUVENTUD
AYUNTAMIENTO Torrijos

Colaboran:

I.E.S. Alonso de Covarrubias
I.E.S. Juan de Padilla
Colegio St.mo. Cristo de la Sangre

Oficina de Juventud | Plaza San Gil, 7 | 45500 | Torrijos | Toledo
Tel.: 925 76 26 80 | casajuventud@torrijos.es